

Noticias de la Oficina Internacional

Abril 2014

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Nuevo consejo: una ocasión no para deprimirse sino de la que alegrarse tanto

Agenda de Rimpoché

Nuevos videos

Noticias de la Oficina Internacional:

Noticias del fondo para la liberación animal

Noticias del Servicio de Educación

Noticias de *Mandala Publications*

Amigos de la FPMT – éxito en la campaña de Losar «big love».

A los directores de los centros, de proyectos y de otros servicios; coordinadores espirituales, miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

- Material adicional *en español* del Programa básico
- Noticias del Servicio de seminarios
- La Tienda de la Fundación contribuye a que toda la familia participe.

FPMT en el mundo:

Regocijarse: el centro Chokyi Gyaltsen Center ofrece 100.000 luces

CPMT 2014: abierta la reserva de plaza

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Transitoriedad en el trabajo



Lama Zopa Rimpoché enseñando en Choe Khor Sum Ling, Bangalore, India, Marzo 2014. V. Roger Kunsang nos cuenta que Rimpoché dijo: "Milarepa no tenía nada pero siempre estaba lleno de gozo. Muchas personas lo tienen materialmente todo pero no son felices. La felicidad viene de la mente. La verdadera felicidad que es duradera viene de dentro. La satisfacción y el contento son estados mentales; estas cualidades internas no dependen de nada externo".

Noticias de Lama Zopa Rimpoché:

Nuevo consejo: una ocasión no para deprimirse sino de la que alegrarse tanto

Lama Zopa Rimpoché contesta a un estudiante preocupado por su salud que ha tenido que devolver sus votos de ordenación, lo que le ha llevado a un sentimiento de mucha soledad y depresión, sintiéndose incapaz de estudiar y practicar:

«Si puedes, estudia el lam-rim, esta debería ser la enseñanza principal – como los ascetas errantes, los monjes cuya única posesión es el *Lamrim Chenmo*. No llevan ninguna otra cosa, solo el lam-rim. Igual que ellos. Es lo principal que estudiar, y en lo que meditar: el Lamrim. Hay que actualizarlo porque sino sufriremos. Sin logros en la devoción al guru, la renuncia, bodichita, visión correcta y particularmente tantra, sufrirás en el samsara eternamente. ¿Quieres eso? No lo creo. .

Tiene que saber que esta no es una práctica solo para esta vida. Esta práctica se convierte en preparación para todas tus vidas futuras, es decir, eones, eones, eones, todas tus vidas futuras; para ir a una tierra pura y después para lograr la iluminación, liberarte del samsara,... la iluminación y así poder beneficiar a todos los seres llevándoles también a la iluminación. No pienses que estás solo...»

Lee el consejo completo, (en inglés): [full advice](#).

Se puede encontrar una amplia variedad de consejos de Lama Zopa Rimpoché, en inglés en [Rinpoche's Advice page](#). También en [Lama Yeshe Wisdom Archive](#).



Lama Zopa Rimpoché en el centro Jinsui Farlin, Taipei, Taiwan, Abril 2014. Rimpoché fue invitado a la reapertura del centro después de una amplia reforma. Jinsui Farlin se inauguró hace 23 años y fue el primer

Programa de Rimpoché

Por favor, contactad directamente con los organizadores sobre cualquier cuestión relativa a los diversos eventos. Es posible registrarse en: [Rinpoche's Schedule](#) para poder recibir información actualizada tan pronto como esté disponible.

19 de abril– Iniciación de Vajrasattva, [Maitripa College, USA](#)

21 de abril– Transmisión de Dorje Khadro, [Maitripa College, USA](#)

3 de mayo – Enseñanzas sobre los 8 Versos de transformación del pensamiento, [Kadampa Center, USA](#)

4-18 de mayo Retiro de una Luz en el camino,, [Kadampa Center, USA](#)

28 de Junio – Enseñanzas sobre la *Rueda de Armas*, [Istituto Lama Tzong Khapa, Italia](#)

29 de Junio - Iniciación de larga vida de Amitayus (Tse Pagme), [Istituto Lama Tzong Khapa, Italia](#)

5 – 6 de Julio - Una vida con sentido: enseñanzas de los estadios del camino, [Jamyang Buddhist Centre Leeds, UK](#)

10 de Julio Valentía iluminada: el camino de la compasión sabia del Buda, [Jamyang Buddhist Centre, Londres, UK](#)

11 – 13 Julio Iniciación de Heruka 5 deidades, [Jamyang Buddhist Centre, UK](#)

16 de Julio Puja de larga vida, [Jamyang Buddhist Centre, UK](#)

13 – 19 de septiembre Reunión de la CPMT Bendigo, Australia

25 septiembre – 23 octubre *Bodhicaryavatara* y retiro de Rinjung Gyatsa, [The Great Stupa of Universal Compassion, Bendigo, Australia](#)

Noviembre/Diciembre – enseñanzas durante el curso de un mes de Lamrim, [Kopan Monastery, Nepal](#)



Lama Zopa Rinpoché a su llegada al aeropuerto de Taipei. El vuelo llegó una hora antes, así que los

Nuevos vídeos

Se pueden encontrar nuevos videos de corta duración de Lama Zopa Rimpoché en la página siguiente: [Videos of Lama Zopa Rinpoche](#).

Disfrutad leyendo noticias diarias de Lama Zopa Rimpoché en inglés en la [FPMT homepage!](#)

Noticias de la Oficina Internacional:

Noticias sobre el Fondo para la liberación animal

Además de la [liberación semanal de animales](#) que ofreció la Sangha en Kachoe Dechen Ling, residencia de Lama Zopa Rimpoché en California, Lama Zopa Rimpoché les ha pedido que hagan viajes semanales a la costa para bendecir a todos los seres vivos que pueblan el océano pacífico con la tabla en la que está escrito el mantra largo de [Namgyälma](#). Esta práctica beneficia a todos los seres vivos del océano y a todos aquellos que lo toquen, naden en él, hagan surf etc. Si queréis saber más sobre esta preciosa práctica podéis ver un video de Lama Zopa Rimpoché dirigiéndola, o más información sobre el mantra de Namgyälma o enlaces relacionados en [Discover more ...](#)

[The Animal Liberation Fund](#) , [Fondo de liberación animal](#) patrocina liberaciones semanales de animales, oraciones y otras prácticas que ayudan a que los seres tengan vidas largas y saludables.



Lama Zopa Rimpoché bendiciendo a los seres del océano y a todos los que entren en contacto con el océano usando una tabla con el mantra largo de Namgyälma, California, USA, Septiembre 2013.

Foto de V. Thubten Kunsang.

Noticias del Servicio de Educación

Nuevo material disponible en la tienda de la fundación de la FPMT:

- [Praise and Prayer to Noble Avalokiteshvara](#) – disponible en [eBook](#), [a4](#) y formato cuartilla ([letter](#)).
- [The Eight Verses of Thought Transformation](#) con fonética –disponible en [eBook](#), [a4](#) y formato cuartilla ([letter](#)).

Noticias de Programas: se han graduado tres estudiantes del Programa de Maestros online del Instituto Lama Tzong Khapa, algo verdaderamente notable. E incluso más extraordinario, uno de estos estudiantes completó el programa desde una prisión norteamericana. Los estudiantes residentes del MP que completaron sus estudios en 2014 han comenzado el retiro de un año y se graduarán al final del 2015.

El Programa Básico del Monasterio de Nalanda [ofrece ahora la opción de poder estudiar desde casa](#) y más de veinte estudiantes se han apuntado con entusiasmo.

Noticias de *Mandala* Publications

Encuentra inspiración para tu práctica y conéctate con la comunidad internacional de la FPMT leyendo el blog diario de *Mandala* (en inglés). Verás nuevas fotos, noticias y consejos de Lama Zopa Rimpoché online además de noticias actualizadas de los centros, proyectos y servicios de la FPMT. O también puedes hacer que te las envíen a tu email cinco días de la semana sin ningún coste. [Si quieres conocer nuevas historias o inscribirte, visita nuestro blog diario \(blog\)](#)

Amigos de la FPMT – éxito en la campaña de Losar ¡«big love»!.

Hemos recibido cerca de 250 entre nuevas inscripciones y renovaciones de amigos de la FPMT en la campaña del Losar de este año, lo que ha excedido nuestras expectativas de llegar a 108 amigos nuevos. ¡Muchas gracias!

Si estás interesado en unirse como amigo de la FPMT y poder disfrutar de fuentes y recursos para el conocimiento del Dharma que el programa aporta, haz click aquí [click here](#).



Lama Zopa Rimpoché con la sangha del IMI que estudia actualmente en el Monasterio de Sera Je, India, Marzo 2014. Rimpoché ofreció comida a la Sangha – una estupenda comida india servida en una hoja de banano.

A los directores de los centros, de proyectos y de otros servicios, coordinadores espirituales, miembros del consejo, profesores registrados y coordinadores:

(Este consejo va dirigido especialmente a aquellos que están ofreciendo este tipo de servicio)

Material adicional en español del Programa básico

Se ha añadido a la página web material nuevo y práctico material para el Programa básico en español, ([Spanish Basic Program materials webpage](#)) entrando en el área de miembros de la FPMT. Esto finaliza el trabajo de traducción fabuloso que Teresa Vega ha estado haciendo como karma yoga para el Programa de Maestros del Instituto Lama Tzong Khapa.

Noticias del Servicio de seminarios

Está disponible una edición actualizada (2013) de [A Practical Guide of Skillful Means](#) (Guía práctica de medios hábiles) que puede descargarse libremente en el área de miembros de la FPMT.

La Tienda de la Fundación contribuye a que toda la familia participe.

¿Necesitáis nuevas ideas para mantener a toda la familia – padres e hijos – involucrados en vuestro centro en algo positivo? Ved qué podéis hacer en este enlace: [children's materials](#).

FPMT en el mundo:

Regocijarse: el centro Chokyi Gyaltsen Center ofrece 100.000 luces

Como solicitó Lama Zopa Rimpoché, el centro Chokyi Gyaltsen, en Malasia, ha podido ofrecer alrededor de 100.000 luces.

¡Regocijáis de otro [ofrecimiento extenso que se ha hecho!](#)



Centro Chokyi Gyaltsen, Penang, Malaysia.

Foto cortesía del centro Chokyi Gyaltsen.

CPMT 2014: abierta la reserva de plaza

Ya se puede reservar plaza para el [CPMT 2014!](#)

Si te gustaría escuchar a Lama Zopa Rimpoché y verle compartir con nosotros su visión de la organización y de los estudiantes, si tienes ideas o preguntas que te gustaría exponer a los directores, coordinadores espirituales, miembros del consejo, profesores y coordinadores de la FPMT, si quisieras conectar con tu familia FPMT internacional y contribuir en el trabajo de la FPMT de preservar la tradición mahayana, entonces estás invitado a venir al encuentro internacional de la FPMT – **CPMT 2014: Preservando el dharma ahora y en el futuro, 13-19 de septiembre, 2014** en la Gran Estupa de Compasión Universal, Bendigo, Australia.

[Más información, disponible](#) incluyendo el [programa y cómo reservar](#), en [fpmt.org](#).



Participantes en el CPMT 2009, Institut Vajra Yogini, France.

Foto de Michel Henry.

Oportunidad de ofrecer servicio en la FPMT

Puedes conocer regularmente las posibilidades que hay de ofrecer servicio como voluntario o como personal remunerado en los centros, proyectos y servicios de la FPMT en todo el mundo (ver: [exciting opportunities](#))

Transitoriedad en el trabajo

[Bengungyal Center](#), Mexico

Damos la bienvenida a la nueva SPC – Ileana Rodriguez

Con mucho agradecimiento al SPC saliente – Rogelio Pallares

[Chenrezig Institute](#), Australia

Damos la bienvenida a la nueva SPC – Eva Müller

[Khamlungpa Center](#), Mexico

Con mucho agradecimiento al geshe residente saliente – Geshe Khedup

[Kushi Ling Retreat Centre](#), Italia

Damos la bienvenida al nuevo director – Gabriele Bonetti

[Milarepa Center](#), USA

Damos la bienvenida a la nueva directora – Felicity Keeley

Con mucho agradecimiento a la directora saliente – V. Amy Miller

[Nagarjuna C.E.T. Alicante](#), España

nagarjunaalicante@gmail.com

[Naropa Meditation Center](#), Tahiti

Damos la bienvenida al nNuevo director – André Mamet

Con mucho agradecimiento al director saliente – Frédéric Fabre

centredemeditationnaropa@gmail.com

[Tara Home](#), USA

JYoung@woodsidesetown.org

[Tong-nyi Nying-Je Ling](#), Denmark

Con mucho agradecimiento al maestro residente saliente – Stephan Pende Wormland

Con mucho cariño,

[La Oficina Internacional de la FPMT](#)